

LEBENS LAUF SANDRO GALLI

Sandro Galli
28.12.1984
Schweizer



Ausbildung

2011+2015	Health Fitness Specialist & Exercise Physiologist , American College of Sports Medicine
2010	Medizinischer Trainingstherapeut (MTT) , Hamburg
2009-2010	Sporttherapeut DVGS für innere Erkrankungen , Leipzig <i>Therapielizenzen:</i> Herz- & Gefässerkrankungen; chron. Atemwegserkrankungen; Diabetes; Krebs
2009-2010	Sporttherapeut DVGS für Orthopädie - Rheumatologie - Traumatologie , Leipzig <i>Therapielizenzen:</i> Rückenschule; Osteoporose; Geriatrie; Medical Nordic Walking
2006-2009	Bachelor of Science in Sport in Prävention und Rehabilitation , Universität Basel

Arbeitserfahrung

2015-aktuell	Geschäftsführer, Trainer & Therapeut bei personal-training.ch und personal-therapy.ch
2015-aktuell	Sporttherapeut & stv. Leiter internistische Reha Balgrist Move>Med, Uniklinik Zürich
2011-aktuell	Fitness Instructor & Personal Trainer The Dolder Resort, Zürich
2011-2015	Leistungsdiagnostiker & Sporttherapeut Balgrist Move>Med, Uniklinik Zürich
2007-2012	Unisport Basel, Klinik Barmelweid, Jugend und Sport (Basketball und Schneesport)

Referententätigkeit & Medienpräsenz

2012-aktuell	PAPRICA - Bewegungsförderung über die Arztpraxis Seminar für Hausärzte & Sportmediziner
2014-aktuell	Referent: Herzgruppen-Forum (2018), Seniorenrat Dietikon (2017), Helsana-Gesundheitsforum (2016), Feuerwehr und diverse Firmen (2015-2018) Medien: SRF 1, Coopzeitung, Drogistenstern, Aargauer Zeitung, 4x Gesundheitstip (2014)

Aktuelle Kurse, Weiterbildungen

2018	BLS-AED, Herzgruppen-Forum, Jahreskongress SGK, Diafit-Refresher, Workshop Leistungsdiagn'
2017	BLS-AED, Herzgruppen-Forum, Jahreskongress Schweiz. Gesellschaft für Kardiologie (SGK)
2016	BLS-AED, Rotary Youth Leadership Awards (RYLA), Fachtagung „Königsübungen im Training“

Diverses

Sprachen	Deutsch (Muttersprache), Englisch (fließend), Französisch und Spanisch (Grundlagen)
Hobby, Interesse	Fussball, Laufen, Rennvelo, Kajak, Klavier, Drachenboot (WM-Bronze 2014)